



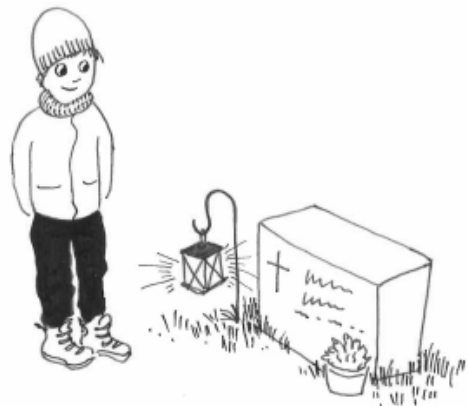
Alla helgons dag

De kristna firar alla helgons dag.
Då minns man släktingar och vänner som dött.
Alla helgons dag kallas också allhelgona.

Först firade kyrkan endast **martyrer**.
Senare firade man alla **helgon**.
Idag firar man alla som dött.

Ett helgon är en person som
levt ett gott liv och
gjort viktiga saker för kyrkan.

På alla helgons dag minns man
döda släktingar och vänner.
Man tänder ljus på gravarna.
Det blir stämningsfullt på gravgården
då många lyktor och ljus brinner.



I kyrkan ordnas allhelgonamässa.
Då läser prästen upp namnen på alla
församlingsmedlemmar som dött under året.

Alla helgons dag firas på en lördag mellan
den 31 oktober och 6 november.

Visste du?

Alla helgons dag och halloween
firas ungefär samtidigt.
De har mycket gemensamt,
men är ändå två olika högtider.

Lärarhandledning och tips om alla helgons dag

1. Diskutera om någon brukar besöka kyrkogården och tända ljus på gravar.
2. Ta upp kopplingen mellan alla helgons dag och namnsdagar. Vår tradition att fira namnsdag har sina rötter från medeltiden, i den katolska kyrkans helgonkalender. I den fanns de dagar då vissa apostlar, martyrer och helgons skulle hedras. Helgonkalenderns förteckning av namn övergick senare i vad som kommit att kallas almanackans **namnlängd**.

Karakteristiskt för finlandssvenska och finska protestantiska namnlängder blev att till alla dagar så småningom knöts minst ett, ofta två eller flera namn så när som på juldagen och nyårsdagen som fortfarande saknar namnsdagsnamn.

3. När har du namnsdag? Om du inte vet så ta reda på när du har namnsdag. Notera att alla namn inte finns i kalendern. Kanske de finns i den finskspråkiga, rikssvenska eller ortodoxa?

Webbaserat material

Svenska Yle: [Alla helgons dag](#)

Svenska Yle: [Allhelgona på 90 sekunder](#)

Evangeliska-Lutherska kyrkan i Finland: [Alla helgons dag](#)

SPSM, Traditioner och högtider: [Alla helgons dag](#)