

Fastlagstisdag



Fastlagstisdagen är en kristen tradition som hör ihop med påsken.

Fastlagstisdagen är den sista dagen då man får **frossa** och äta gott. Sedan börjar den 40 dagar långa **fastan**. Fastan räcker fram till påskdagen. Under fastan äter man lite eller inte alls. I dag är det många som inte fastar men de **avstår** från något annat än mat. De avstår från till exempel godis eller Youtube. Man skall också ta det lugnt under fastan.



Förr åt man mycket god och fet mat innan fastan började. Från det kommer traditionen att på fastlagstisdagen äta fastlagsbulle. Fastlagsbullen är en bulle med vispgrädde och sylt eller mandelmassa. I Sverige kallas fastlagsbullen för semla.

Många åker pulka på fastlagstisdagen. Studeranden brukar ordna tävlingar om vem som bygger den finaste kälken.

Visste du?

I Sverige kallas dagen för "fettisdag", det är en blandning av *fet* och *tisdag*.

Vad minns du om fastlagstisdagen?

1. På fastlagstisdagen brukar man A sitta stilla
B åka pulka
C skida
2. Efter fastlagen är det 40 dagar A till påsk
B till midsommar
C till jul

3. Vilket datum är fastlagstisdag i år? _____

4. Hur vill du äta din fastlagsbulle?

med

- sylt
- mandelmassa
- vispgrädde
- jag tycker inte om fastlagsbullar



5. Vad betyder orden

frossa _____

avstå _____

fasta _____

6. Fundera tillsammans: Varför kan det vara bra att fasta?