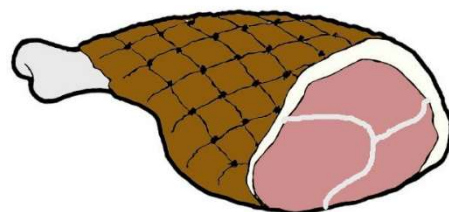


Julmaten

På julen äter man god mat.
Det finns många maträtter som hör till julen.



På julafton äter många **julgröt**.
I gröten finns ofta en mandel.
En del brukar säga att den
som får mandeln
kommer att vara den följande
som gifter sig.
Andra säger att den
som får mandeln
får en uppgift eller en överraskning.



Julmiddagen är också en viktig tradition.
Många äter lax och sill.
Även **sillsallad** finns på många **julbord**.
Det är också vanligt
med olika sorters lådor
som till exempel morotslåda,
potatislåda och kolrårslåda.
Julskinkan är viktig för många.
En vanlig efterrätt är plummonkräm
med vispgrädde.

Visste du?

Sillsallad kallas också
för Rosoll.
Rosoll är ursprungligen
en rysk maträtt.

Många bakar pepparkakor till julen.
Många bygger ett pepparkakshus
som man dekorerar med godis.
Många gör eget julgodis.



Under julen finns det mycket gott att äta.

Vad minns du om julmaten?

1. Vad kan hända om man får en mandel i julgröten?

A man vinner pengar

B man får en uppgift

C man får en extra julklapp

2. Vad betyder orden

sillsallad _____

julbord _____

julgröt _____

3. Nämn tre traditionella maträtter som brukar finnas på julbordet.

4. Vilken julmat tycker du bäst om?
