

# Vardagsfärdigheter

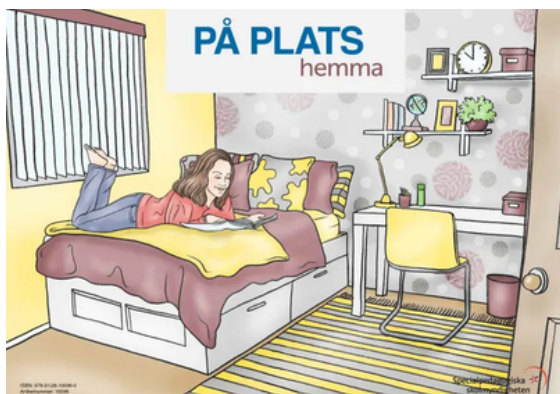


En del behöver mer för att få lika mycket

## Min bok

Min bok utgår från ord som hör till vardagen. Ord som eleven kan använda direkt medan ordförrådet byggs på, eller för att öva och repetera redan befintligt ordförråd.

Boken inleds med att eleven får presentera sig själv, sin familj och sitt boende och går sedan vidare till andra områden som hem, skola, kläder djur, känslor, mat och fritid. I flera av bokens övningar används både text och bilder.



## På plats hemma

På plats hemma består av bilder och ord som hör till vardagsrum, sovrum, kök och badrum. Med hjälp av bilderna får eleven träna ord, begrepp, kategorisering och generalisering. Det är ett flexibelt material som går bra att arbeta med både enskilt och i grupp.

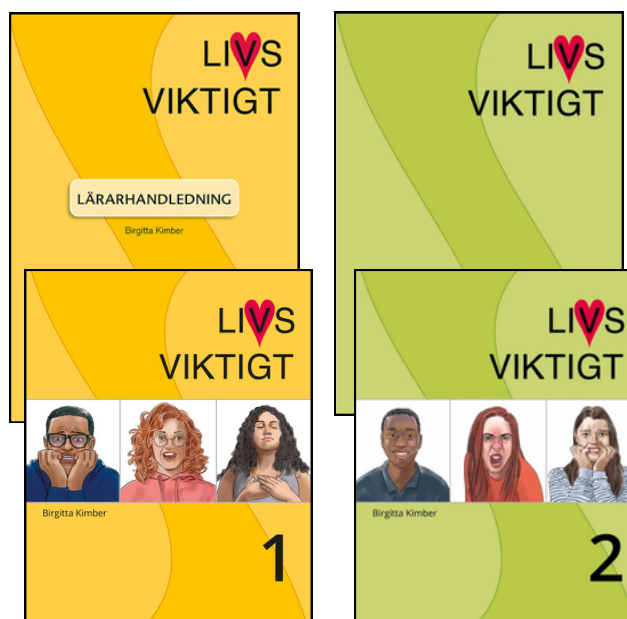
Lådan innehåller 4 bilder på rummen, 60 ord- och bildkort, 4 övningssidor, 4 klippark, samt lärarhandledning.

## Livsviktigt 1 och 2

### Livsviktigt 1 och 2 lärarhandledning

Att förstå sina känslor och sätta ord på det man känner är inte alltid lätt. Att förstå hur andra människor känner kan vara ännu svårare.

Materialet arbetar med olika känslor, hur de kan kännas och hur de kan hanteras. Materialet handlar också användaren att uttrycka känslor på ett bra sätt tillsammans med andra.



### Så funkar samhället - Trafik

I trafiken är det många som rör sig samtidigt. Några går och cyklar och andra kör bil. I den här boken får du lära dig mer om hur du på ett säkert sätt tar dig fram i trafiken. Kan jag gå på bilvägen? Vad betyder grön gubbe? Får jag cykla på trottoaren? Varje område presenteras med en enkel faktatext med arbetsuppgifter till.



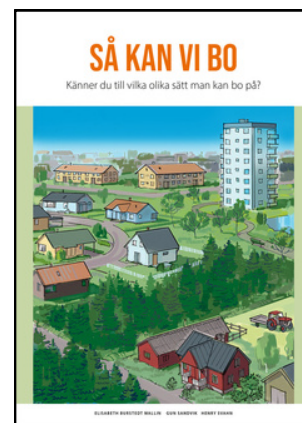
### Så funkar samhället - Kultur och fritid

I vårt samhälle finns det ett stort utbud av olika kultur- och fritidsaktiviteter. I den här boken får eleverna lära sig mer om några av dem. Vad finns på ett museum? Hur gör jag när jag går på bio? Hur ser det ut i en galleria? Vad behöver jag ta med mig till simhallen? Varje aktivitet och verksamhet presenteras med en enkel faktatext med tillhörande arbetsuppgifter.

Boken är upplagd så att eleverna så självständigt som möjligt ska kunna förstå och arbeta med uppgifterna. För att öka möjligheten till självständigt arbete finns symboler som förtydligar vad eleverna ska göra i varje uppgift. Lärarhandledning finns att ladda ner.

## Så kan vi bo

Boken presenterar på ett enkelt sätt om olika boenden. Vad är skillnaden mellan ett parhus och ett radhus och vad som är skillnaden mellan en hyreslägenhet och en bostadsrättslägenhet? I boken beskrivs också hur det kan gå till att bygga ett hus. Till varje avsnitt finns övningar där eleven kan arbeta med bokens innehåll.



## Vardagsexperten

Vardagsexperten stöder personer på väg att börja ett självständigt liv.

Vardagsexperten - En fungerande vardag tränar färdigheter i vardagen som till exempel planering av ekonomin och välbefinnande. Det egna hemmet och arbetslivet tas också upp.

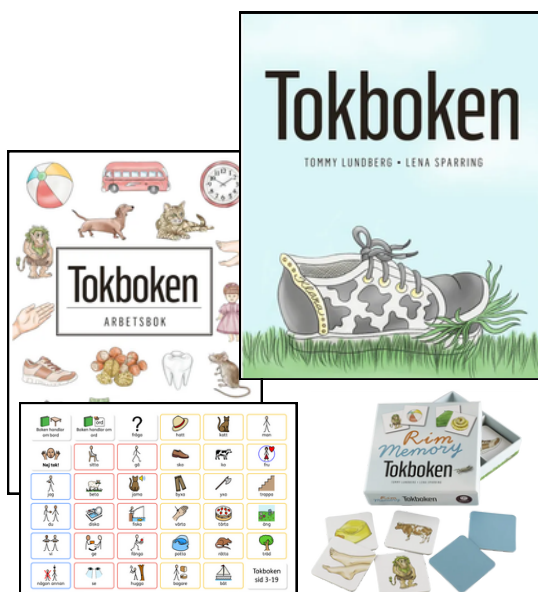
Vardagsexperten - Håll ordning hemma tränar färdigheter i vardagen som till exempel att hålla ordning i sitt hem och ta hand om sina kläder. Sopsortering tas också upp.

Vardagsexperten - I köket tränar färdigheter i vardagen som till exempel att planera måltider och laga mat enligt recept. Renlighet i köket och livsmedelshantering tas också upp. Boken utkommer 2025.

## Tokboken

Tänk så tokigt och roligt det kan bli med rim bara man vrider och vänder på dem lite! Här ges tillfälle att leka med språket.

Läseboken visar tokroliga små händelser med vardagliga begrepp som eleven känner till. Fast kanske i ett annat sammanhang. I arbetsboken kan man arbeta med rim på många olika sätt, enklare och lite svårare. Med Tokbokens Rim-memory tränar skillnaden mellan hur ord låter och vad de betyder. Till läseboken finns en samtalskarta med bilder.



# Besök Lärums materialutställningar

Nordenskiöldsgatan 18 A  
Helsingfors  
tfn 040 751 46 94  
[alexandra.frisk@larum.fi](mailto:alexandra.frisk@larum.fi)

Kom och bekanta er med läromedel och material för barn med behov av stöd.  
Kom ensam eller tillsammans med dina kollegor. Fynda och handla i vår loppis.

Storalånggatan 60  
Vasa  
tfn 050 360 21 68  
[susanne.nygard@larum.fi](mailto:susanne.nygard@larum.fi)

Kom överens om en tid för besöket på förhand. Meddela gärna om du har särskilda önskemål angående material.

Vår hemsida:  
[larum.fi](http://larum.fi)

## Petter och Ellen

Hur känns det att vara kär? Hur blir man ihop? Hur frågar man om sådant man inte förstår?

Petter och Ellen - ett läromedel om livsfrågor ger stöd i att jobba med livsfrågor och livskunskap för ungdomar med intellektuella funktionsnedsättningar. I berättelsen får vi följa Petter och Ellen i frågeställningar om identitet, känslor och vänskap. Till varje kapitel hör dramaövningar och samtalsfrågor.



## Bultande hjärtan

Bultande hjärtan är en samling lättlästa noveller och dikter. Texterna är skrivna av kända finlandssvenska författare och berättar om sånt som får hjärtat att bulta. De berättar om hur det känns att älska någon, hur det känns att vara rädd, glad, sorgsen och vilse.

Till boken finns ett arbetsmaterial som med fördel kan användas för en berikande högläsningstund.



**Beställ material direkt från vår webbshop!**

[shop.larum.fi](http://shop.larum.fi)